

Ser um Treinador Atlético

Treinadores atléticos ajudam atletas a manter seus músculos, ossos e juntas funcionando adequadamente

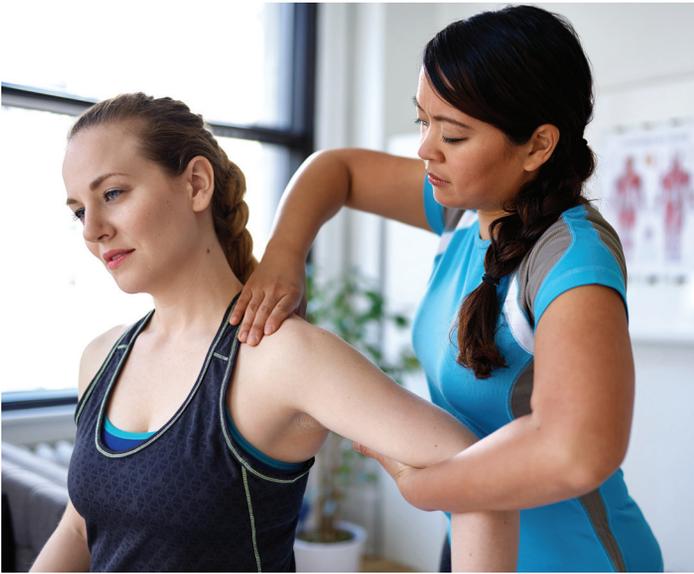


Grande Pergunta: Como treinadores atléticos identificam problemas com os músculos e juntas dos atletas e encontram jeitos de resolvê-los?



Seu Projeto

Testar um modelo de joelho para encontrar seu problema e sugerir exercícios para melhorar o problema.



<i>Paciente</i> _____	
<i>Teste</i>	<i>Resultados</i>
Linearidade	
Oscilação Lateral	
Outros Testes ou Notas	

Paciente _____

<i>Teste</i>	<i>Resultados</i>
Linearidade	
Oscilação Lateral	
Outros Testes ou Notas	

Paciente _____

<i>Teste</i>	<i>Resultados</i>
Linearidade	
Oscilação Lateral	
Outros Testes ou Notas	

Notas



Reflexão

Em que sentido você foi como um treinador atlético? Que habilidades você praticou?



**COLOQUE O
ADESIVO
AQUI**