

Deviens un scientifique de la santé !

CARNET DE LABORATOIRE

Utilise ce carnet pour prendre des notes, écrire tes découvertes et tenter de nouvelles expériences à la maison.

PRÉNOM

Pour en savoir plus !

Deviens un
scientifique de la
santé à la maison !
Essaie l'activité
page 24!

SITES WEB

Deviens un scientifique de la santé ! – scienceinthesummer.fi.edu/be-a-health-scientist

Site officiel de l'édition 2024 de GSK Science in the Summer™

L'Institut Franklin – fi.edu/en/science-and-education/franklin-at-home

STEM activities and videos

Nova Online

https://www.pbs.org/wgbh/nova/education/resources/subj_05_03.html

Health Powered Kids

<https://healthpoweredkids.org/lessons/>

Programme des ambassadeurs scientifiques du CDC

<https://www.cdc.gov/science-ambassador/stem-lesson-plans/index-activities.html>

LIVRES

The Fantastic Body: What Makes You Tick & How You Get Sick du Dr. Howard Bennett

Happy and Healthy Human Body de Claudia Martin

Andrew Learns about Scientists de Tiffany Obeng

CRÉDITS PHOTOGRAPHIQUES

- p. 3 top © Flamingo Images / stock.adobe.com; bottom right © Raisa Kanareva / stock.adobe.com; bottom Andrey Popov/peopleimages.com
- p. 4 top © Alexis Scholtz / peopleimages.com; middle © karaboux / stock.adobe.com
- p. 5 top © left AYAIimages / stock.adobe.com; top right © CLIPAREA.com
- p. 8 top © WavebreakMediaMicro / stock.adobe.com, middle © insta_photos / stock.adobe.com
- p. 9 top left and top right © Ploypilin / stock.adobe.com
- p. 10 middle © Dee-sign/ stock.adobe.com
- p. 12 top © Krakenimages.com / stock.adobe.com; bottom © manassanant / stock.adobe.com
- p. 13 top left © nuruddean / stock.adobe.com; top right © Robert/ stock.adobe.com; bottom left © ChaoticDesignStudio / stock.adobe.com; bottom right © nipaporn / stock.adobe.com
- p. 16 top © If/Then Project; bottom © eMirage / stock.adobe.com
- p. 19 top left © RFBSIP / stock.adobe.com; top right © CROCOTHERY / stock.adobe.com
- p. 20 top © Anna Shvets / pexels.com; bottom © hin255 / stock.adobe.com
- p. 21 top left © Choo / stock.adobe.com; top right © Anton / stock.adobe.com; bottom left © SutthaB / stock.adobe.com; bottom right © angkhan / stock.adobe.com
- p. 22 top © angkhan / stock.adobe.com; bottom © praisaeng / stock.adobe.com



Qu'est-ce que les sciences de la santé ?

L'objectif des sciences de la santé est de veiller à la santé et au bien-être de TOUS

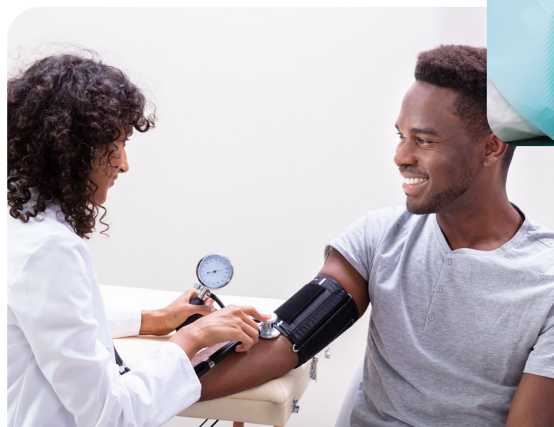
les êtres humains. Les scientifiques de la santé étudient les moyens de maintenir les gens en bonne santé ou de les soigner lorsqu'ils sont malades. Ils posent des questions telles que:

- Comment les gens peuvent-ils améliorer leur santé ?
- Comment pouvons-nous empêcher les gens de tomber malades ?
- Comment pouvons-nous aider les personnes malades à se rétablir ?
- Quels sont les éléments de la vie et de l'environnement des gens qui influent sur leur santé ?

*Les sciences de la santé sont un vaste domaine qui comporte de **NOMBREUSES** carrières différentes.*

Les scientifiques de la santé peuvent :

- Soigner les malades dans les hôpitaux et les cabinets médicaux
- Recherche de nouveaux médicaments ou traitements en laboratoire
- Apprendre aux gens à connaître leur corps et leur santé dans une salle de classe ou un centre communautaire
- Travailler au sein du gouvernement pour élaborer des lois qui concernent la santé des gens



Deviens entraîneur sportif

Les entraîneurs sportifs aident les athlètes à maintenir le bon fonctionnement de leurs muscles, de leurs os et de leurs articulations.

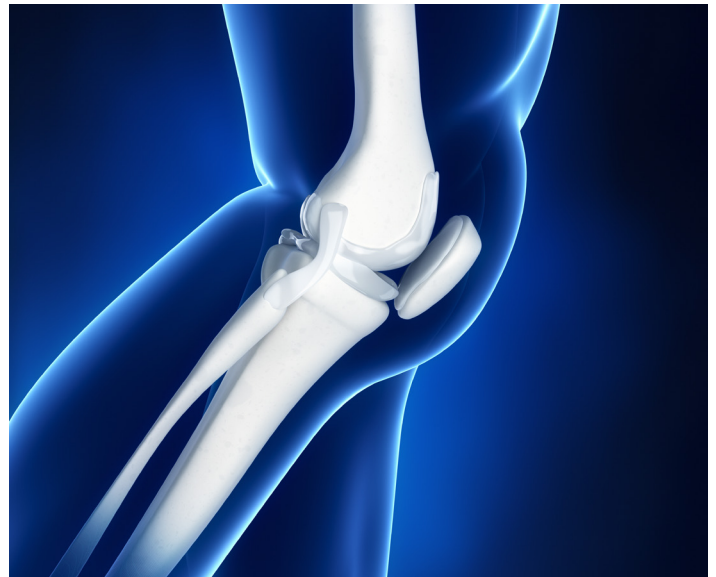


Grande Question: Comment les entraîneurs sportifs identifient-ils les problèmes musculaires et articulaires des athlètes et trouvent-ils des moyens de les résoudre



Ton projet

Teste un modèle de genou pour trouver son problème et propose des exercices pour améliorer le problème.



<i>Patient</i> _____	
<i>Test</i>	<i>Résultats</i>
Rectitude	
Oscillation latérale	
Autres tests ou notes	

Patient _____

<i>Test</i>	<i>Résultats</i>
Rectitude	
Oscillation latérale	
Autres tests ou notes	

Patient _____

<i>Test</i>	<i>Résultats</i>
Rectitude	
Oscillation latérale	
Autres tests ou notes	

Notes



Réfléchis

En quoi étais-tu comme un entraîneur sportif ? Quelles compétences as-tu exercées ?



Placer
l'autocollant
ici

Deviens cardiologue

Un cardiologue est un médecin qui s'occupe du cœur et des vaisseaux sanguins.



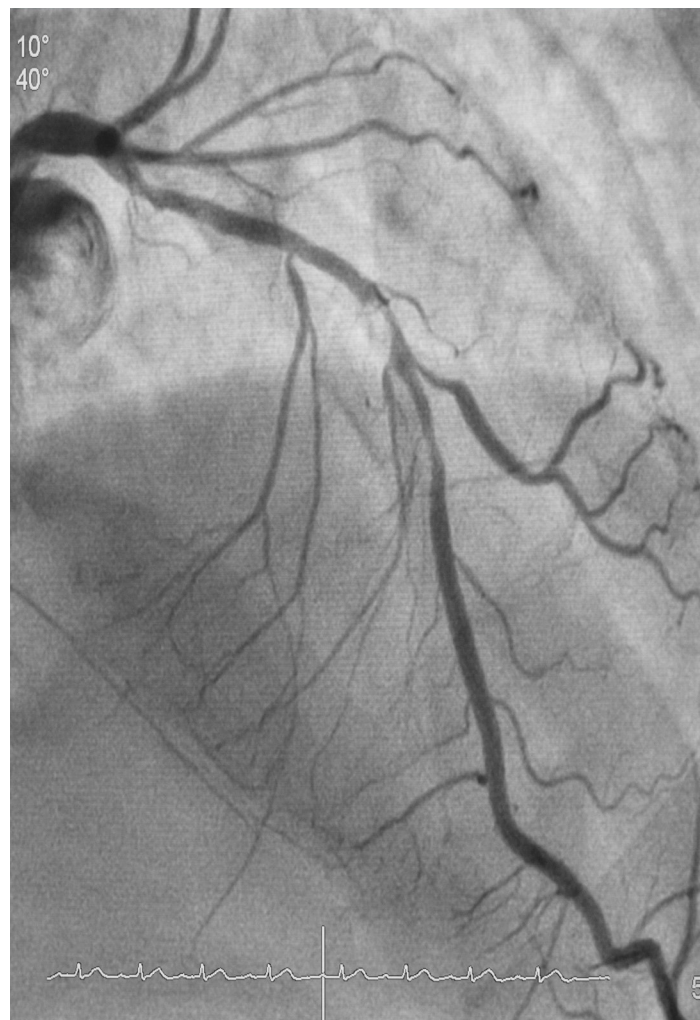
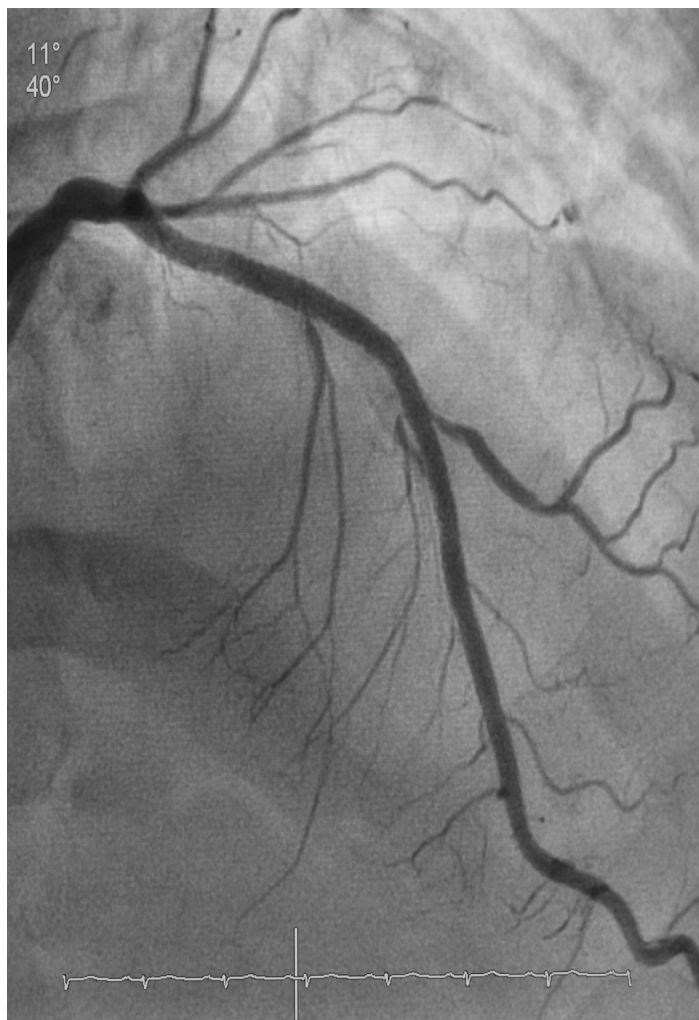
Grande question : Comment les cardiologues peuvent-ils aider à améliorer la circulation du sang dans une artère obstruée ?

Ton projet

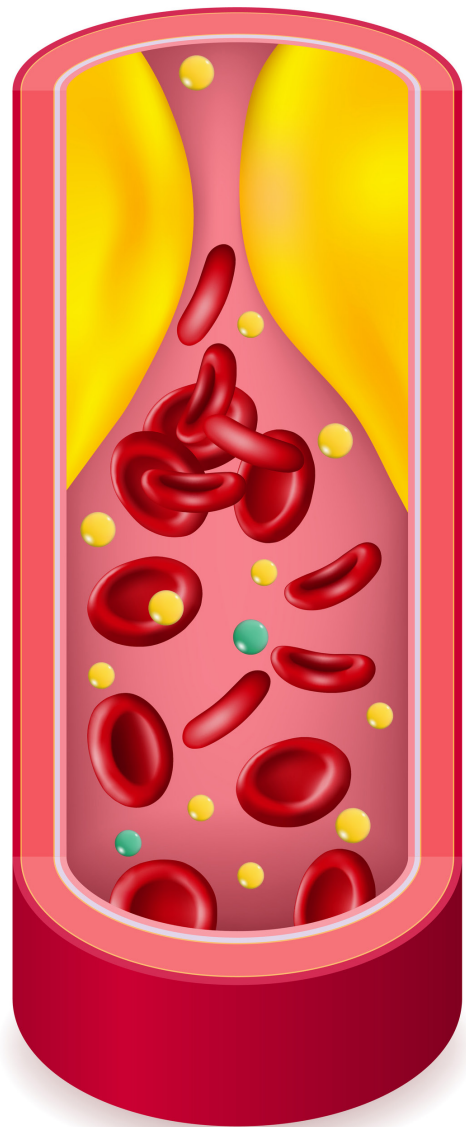
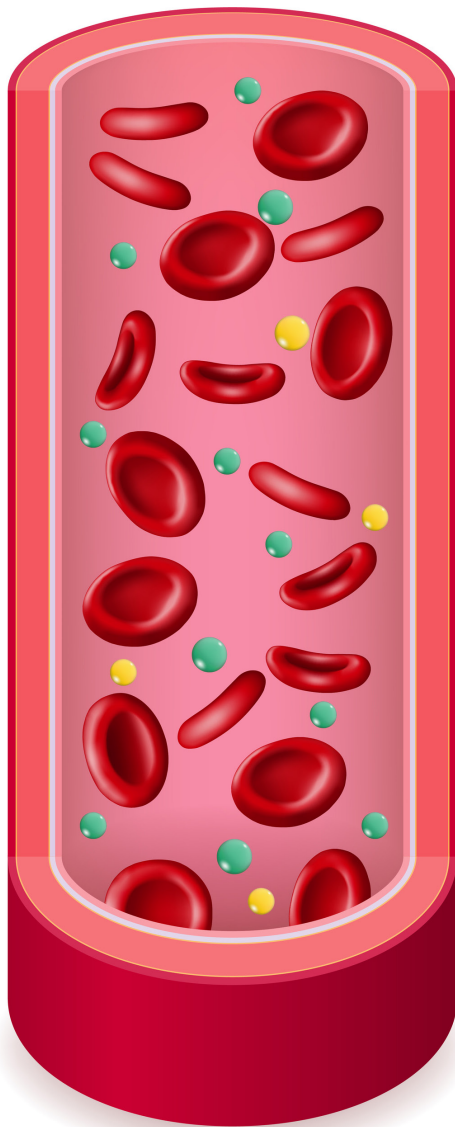
Conçois un outil qui améliorera la circulation du sang dans une artère bouchée.



Que remarques-tu dans ces images d'une artère ?



*Quelles différences remarques-tu entre ces images ?
Comment se comparent-elles à celles de la page 9 ?*



Conception de l'outil



Réfléchis

En quoi étais-tu comme un cardiologue ? Quelles compétences as-tu exercées ?



Placer
l'autocollant
ici

Deviens diététicien

Les diététiciens sont des spécialistes en nutrition. Ils s'appuient sur la recherche scientifique pour aider les gens à choisir les aliments qui leur permettront de rester en bonne santé.



Grande Question:

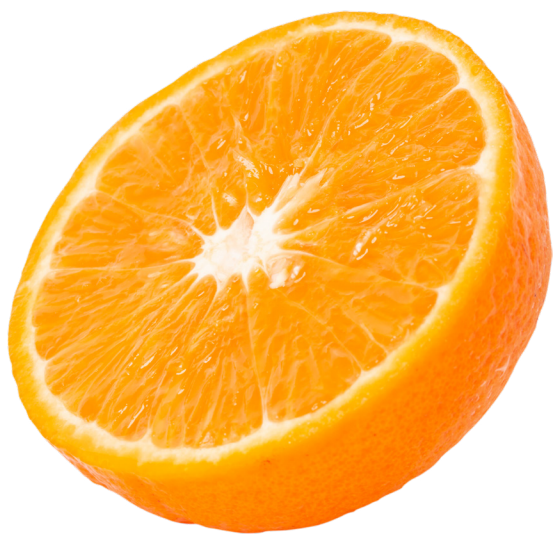
Comment les diététiciens peuvent-ils recommander des choix alimentaires pour améliorer la santé d'un patient ?



Ton projet

Teste les niveaux de vitamine C dans une variété de boissons pour trouver celle qui est la meilleure source de vitamine C.

*Parmi les aliments ci-dessous, lequel
contient le plus de vitamine C selon toi ?*



Combien de gouttes faut-il pour faire disparaître la couleur marron ?

<i>Boisson</i>	<i>Nombre de gouttes</i>

Quelle boisson nécessite le plus petit nombre de gouttes ?

Notes



Réfléchis

En quoi étais-tu comme un diététicien ? Quelles compétences as-tu exercées ?



Placer
l'autocollant
ici

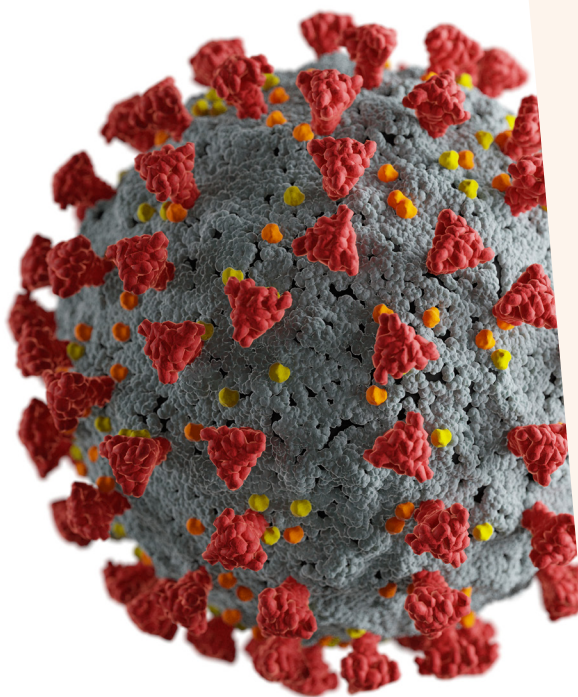
Deviens épidémiologiste

L'épidémiologiste étudie la façon dont les maladies se propagent et les moyens de les contrôler ou de les arrêter.



Grande question :

Comment les épidémiologistes apprennent-ils comment les maladies se propagent entre les personnes



Ton projet

Utilise un modèle pour étudier comment un virus se propage entre les élèves d'une école.

Premier tour

Ma lettre de gobelet :

Gobelet que j'ai mélangé avec :

Deuxième tour

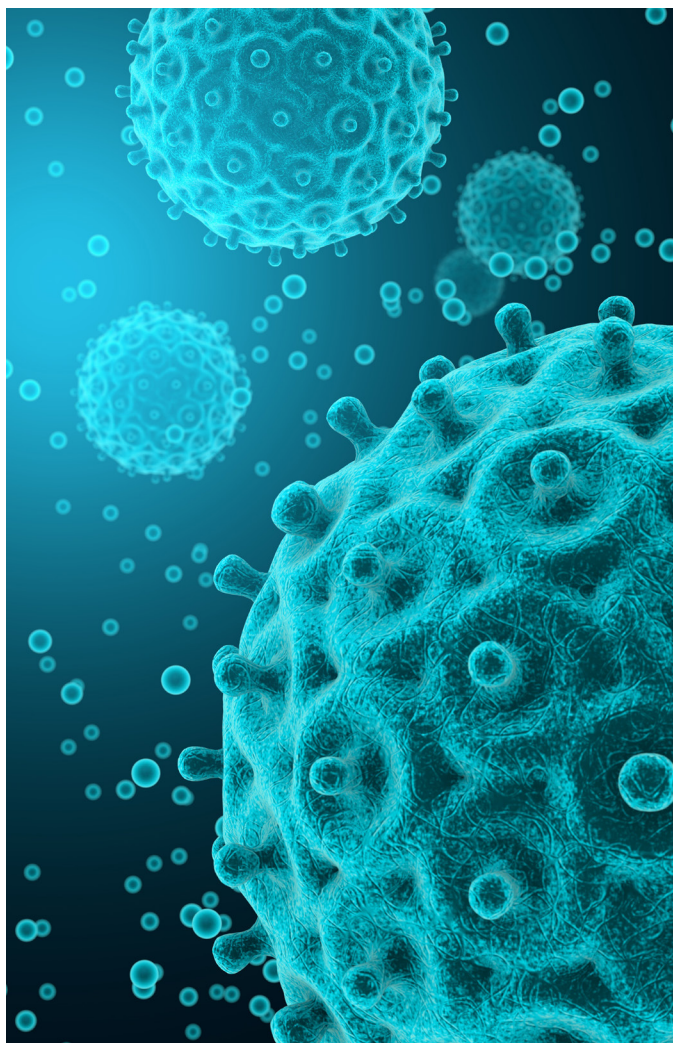
Ma lettre de gobelet :

1	Gobelet que j'ai mélangé avec :
2	Gobelet que j'ai mélangé avec :

Notes

*Selon toi, quels échantillons étaient porteurs du virus au début de l'activité ?
Pourquoi ?*





Réfléchis

En quoi étais-tu comme un épidémiologiste ?
Quelles compétences as-tu exercées ?



Placer
l'autocollant
ici

Deviens médecin orthopédiste

Les médecins orthopédistes sont des spécialistes des os, des muscles et des articulations. Ils peuvent traiter des blessures telles que des fractures ou des déchirures musculaires.



Grande question :

Comment les médecins orthopédistes soignent-ils les os cassés et les protègent-ils pendant leur guérison ?



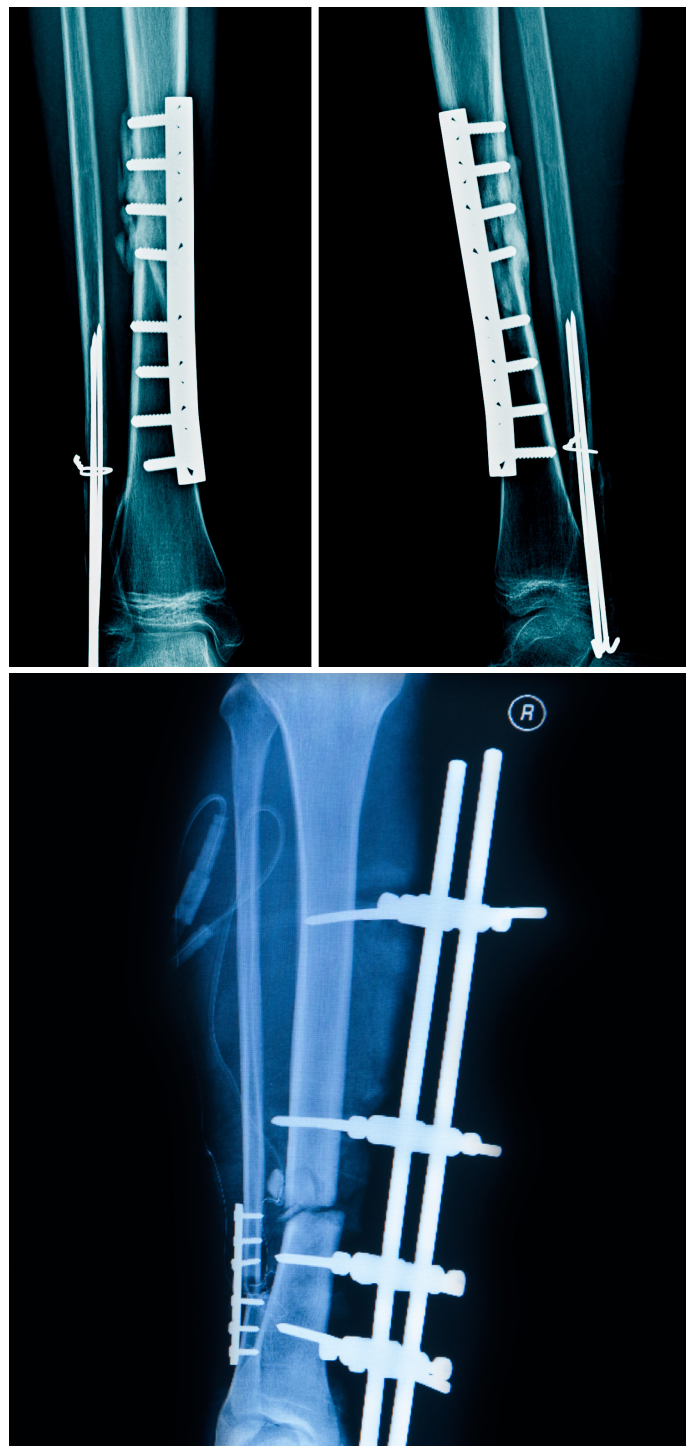
Ton projet

Utilise un modèle pour trouver la meilleure solution pour soigner l'os de la jambe cassée d'un joueur de hockey.

Tu peux voir ci-dessous des images de radiographies montrant des os cassés. À ton avis, quelle partie du corps la radiographie montre-t-elle ?



Conception du soin :



Notes

Quelles idées as-tu testées ? Qu'as-tu découvert ?



Réfléchis

*En quoi étais-tu comme un médecin orthopédiste ?
Quelles compétences as-tu exercées ?*



Placer
l'autocollant
ici

Deviens un scientifique de la santé à la maison !

Tu peux contribuer à la bonne santé de ton corps et de ton esprit par les choix que tu fais en matière d'alimentation, d'exercice, de sommeil et d'émotions. Pense à tes habitudes comme un scientifique de la santé et décide de celles qui sont bonnes pour ton corps et ton esprit.

Ce dont tu as besoin :

- *Papier*
- *Crayon*

Ce qu'il faut faire :

- Pense à des habitudes saines que tu as à la maison.
 - *Que fais-tu régulièrement qui est bon pour toi?*
 - *Comment cela aide-t-il ton corps ?*
 - *Que se passerait-il si tu mettais fin à l'une de ces habitudes ?*
- Pense à des habitudes que tu as qui sont moins saines
 - *Que fais-tu régulièrement qui n'est pas bon pour toi ?*
 - *Pourquoi penses-tu que ces habitudes ne sont pas saines ?*
 - *Que pourrait-il arriver à ton corps si tu continuais à faire ces choses ?*
- Écris ou dessine une ou deux habitudes que tu penses pouvoir changer pour être en meilleure santé. Par exemple, tu oublies de te brosser les dents ou tu restes éveillé après l'heure du coucher en jouant à des jeux.
- Réfléchis ensuite à ce que tu pourrais faire pour t'aider à changer ces habitudes. Par exemple, tu pourrais mettre un écriteau près de ton lit pour te rappeler de te brosser les dents.
- Choisis l'une de ces actions et essaie de le faire !
- Au bout d'une semaine, regarde à nouveau ta liste et demande-toi comment ton action a fonctionné.
 - *Cela t'a-t-il aidé à faire des choix plus sains ?*
 - *Si c'est le cas, qu'est-ce qui permettrait d'améliorer encore son fonctionnement ?*
 - *Si ce n'est pas le cas, que pourrais-tu changer ou faire différemment ?*
- Garde ta liste dans un endroit où tu peux la voir et la consulter régulièrement.
 - *Comment tes habitudes évoluent-elles ?*
 - *Est-ce que tu remarques des changements dans la façon dont tu te sens?*
 - *Que pourrais-tu essayer ensuite ?*