

成为一名运动训练师

运动训练师帮助运动员保持肌肉、骨骼和关节的正常运作。

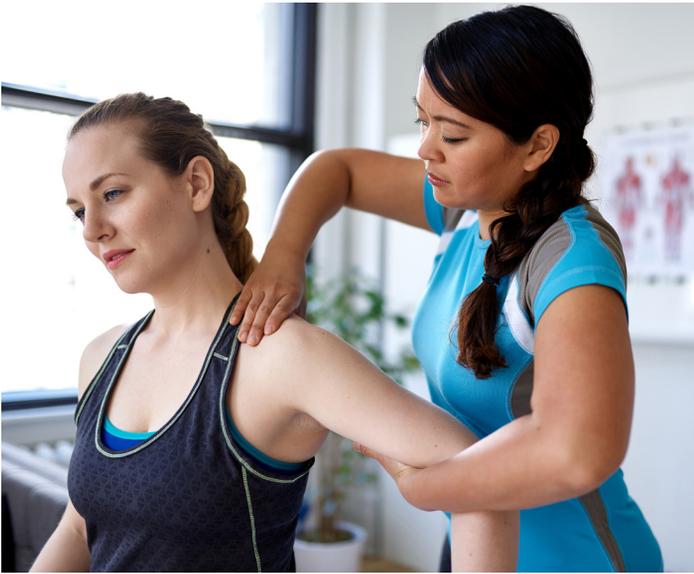


重要问题：运动训练师如何识别运动员的肌肉和关节问题并找到解决问题的方法？



你的项目：

测试一个模型膝关节，找出其问题并提出改善该问题的运动建议。



患者 _____	
测试	结果
直线度	
侧向摆动	
其他测试或说明	

患者 _____

测试	结果
直线度	
侧向摆动	
其他测试或说明	

患者 _____

测试	结果
直线度	
侧向摆动	
其他测试或说明	

说明:



反思:

你在哪些方面表现得像一名运动训练师？你练习了哪些技能？



将贴纸贴在此处