

كن خبير تغذية



مختصو التغذية هم خبراء في تغذية الطعام. يستخدمون بحوثاً علمية لمساعدة الناس ليتخذوا خيارات طعامهم للحفاظ على صحة أجسامهم.

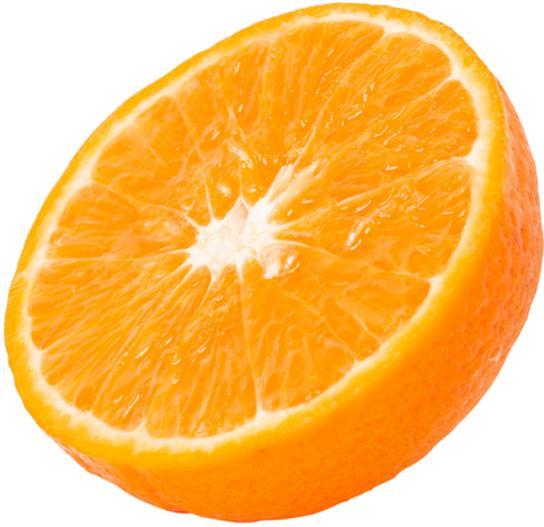
سؤال مهم: كيف يستطيع مختصو التغذية أن يوصوا بخيارات طعام لتحسين صحة المريض؟



مشروعك:

افحص مستويات فيتامين سي في المشروبات لتكتشف المشروب الذي يُعد أفضل مصدر لفيتامين سي.

ما الأطعمة الموجودة أدناه التي تعتقد أنها تحتوي
أكبر كمية من فيتامين سي؟



كم قطرة تحتاج لإزالة اللون البني؟

عدد القطرات	المشروب

ما المشروب الذي يحتاج **أقل** عدد من القطرات؟

ملاحظات:



فكر:

كيف كنت تتصرف بصفة مختص تغذية؟ ما المهارات التي مارستها؟



ضع ملصقاً هنا