

¡Sé científico/a de la Salud!

CUADERNO DE LABORATORIO

Usa este cuaderno para tomar notas, registrar tus descubrimientos e intentar nuevas experiencias en casa.

NOMBRE

Más información

¡Sé científico/a
de la Salud en
tu hogar!
¡Prueba la
actividad de la
página 25!

SITIOS WEB

¡Sé científico/a de la Salud! – scienceinthesummer.fi.edu/be-a-health-scientist

Sitio web oficial de 2024 GSK Science in the Summer™

The Franklin Institute – fi.edu/en/science-and-education/franklin-at-home

Actividades y videos de Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas (STEM)

Nova Online

https://www.pbs.org/wgbh/nova/education/resources/subj_05_03.html

Health Powered Kids

<https://healthpoweredkids.org/lessons/>

CDC Science Ambassador Program

<https://www.cdc.gov/science-ambassador/stem-lesson-plans/index-activities.html>

LIBROS

The Fantastic Body: What Makes You Tick & How You Get Sick de Dr. Howard Bennett

Happy and Healthy Human Body de Claudia Martin

Andrew Learns about Scientists de Tiffany Obeng

CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS:

- p. 3 top © Flamingo Images / stock.adobe.com; bottom right © Raisa Kanareva / stock.adobe.com; bottom Andrey Popov/stock.adobe.com
- p. 4 top © Alexis Scholtz / peopleimages.com; middle © karaboux / stock.adobe.com
- p. 5 top © left AYAIimages / stock.adobe.com; top right © CLIPAREA.com
- p. 8 top © WavebreakMediaMicro / stock.adobe.com, middle © insta_photos / stock.adobe.com
- p. 9 top left and top right © Ploypilin / stock.adobe.com
- p. 10 middle © Dee-sign/ stock.adobe.com
- p. 12 top © Krakenimages.com / stock.adobe.com; bottom © manassanant / stock.adobe.com
- p. 13 top left © nuruddean / stock.adobe.com; top right © Robert/ stock.adobe.com; bottom left ©ChaoticDesignStudio / stock.adobe.com; bottom right © nipaporn / stock.adobe.com
- p. 16 top © If/Then Project; bottom © eMirage / stock.adobe.com
- p. 19 top left © RFBSIP / stock.adobe.com; top right © CROCOTHERY / stock.adobe.com
- p. 20 top © Anna Shvets / pexels.com; bottom © hin255 / stock.adobe.com
- p. 21 top left © Choo / stock.adobe.com; top right © Anton / stock.adobe.com; bottom left © SutthaB / stock.adobe.com; bottom right © angkhan / stock.adobe.com
- p. 22 top © angkhan / stock.adobe.com; bottom © praisaeng / stock.adobe.com



¿Qué es la Ciencia de la Salud?

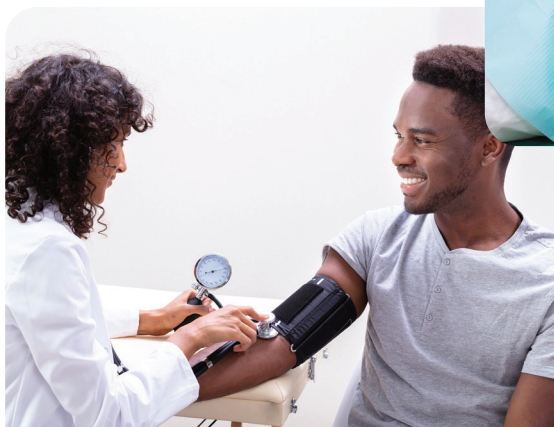
El objetivo de la Ciencia de la Salud es cuidar la salud y el bienestar general de toda la humanidad. Los/as científicos/as de la Salud estudian cómo hacer que las personas se mantengan saludables y cómo tratarlas cuando tienen alguna enfermedad. Estas son algunas preguntas que pueden hacerse:

- ¿Cómo pueden las personas mejorar su salud?
- ¿Cómo evitamos que las personas se enfermen?
- ¿Cómo logramos que las personas enfermas se recuperen?
- ¿Qué cosas de la vida y del entorno de las personas afecta su salud?

La Ciencia de la Salud es un gran ámbito en MUCHAS carreras.

Los/as científicos/as de la Salud:

- Tratan a personas enfermas en hospitales y clínicas.
- Investigan nuevos tratamientos o medicinas en un laboratorio.
- Educan a las personas sobre la salud y el cuerpo en un aula o centro comunitario.
- Trabajan en el gobierno para hacer leyes que influyen en la salud de las personas.



Sé dietista

Los/as dietistas son expertos/as en la nutrición de los alimentos. Usan la investigación científica para ayudar a las personas a elegir alimentos saludables.



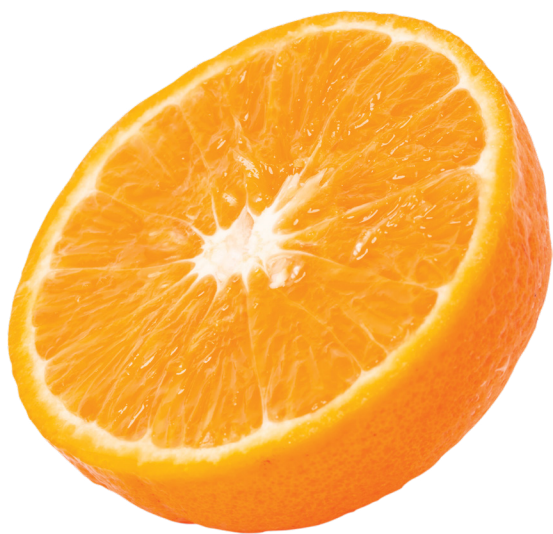
Una gran pregunta: ¿Cómo pueden los dietistas recomendar alimentos que mejoren la salud de los pacientes?



Tu proyecto:

Prueba los niveles de vitamina C en distintas bebidas para encontrar la mejor fuente de vitamina C.

¿Cuáles de los siguientes alimentos piensas que tienen más vitamina C?



Respuesta: pimientos verdes

¿Cuántas gotas se necesita para quitar el color marrón?

<i>Bebida</i>	<i>Cantidad de gotas</i>

¿Qué bebida necesitó la menor cantidad de gotas?

Notas



Reflexiona

¿Cómo te fue como dietista? ¿Qué destrezas practicaste?



COLOQUE
PEGATINA
AQUÍ