

# ¡Sé científico/a de la Salud!

# CUADERNO DE

# LABORATORIO

*Usa este cuaderno para tomar notas, registrar tus descubrimientos e intentar nuevas experiencias en casa.*

**NOMBRE**

**GSK Science in the Summer™**

In collaboration with



# Más información

**¡Sé científico/a de la Salud en tu hogar!**  
¡Prueba la actividad de la página 25!

## SITIOS WEB

**¡Sé científico/a de la Salud!** – scienceinthesummer.fi.edu/be-a-health-scientist

**Sitio web oficial de 2024 GSK Science in the Summer™**

**The Franklin Institute** – fi.edu/en/science-and-education/franklin-at-home

**Actividades y videos de Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas (STEM)**

**Nova Online**

[https://www.pbs.org/wgbh/nova/education/resources/subj\\_05\\_03.html](https://www.pbs.org/wgbh/nova/education/resources/subj_05_03.html)

**Health Powered Kids**

<https://healthpoweredkids.org/lessons/>

**CDC Science Ambassador Program**

<https://www.cdc.gov/science-ambassador/stem-lesson-plans/index-activities.html>

## LIBROS

**The Fantastic Body: What Makes You Tick & How You Get Sick** de Dr. Howard Bennett

**Happy and Healthy Human Body** de Claudia Martin

**Andrew Learns about Scientists** de Tiffany Obeng

## CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS:

- p. 3 top © Flamingo Images / stock.adobe.com; bottom right © Raisa Kanareva / stock.adobe.com;  
bottom Andrey Popov/stock.adobe.com  
p. 4 top © Alexis Scholtz / peopleimages.com; middle © karaboux / stock.adobe.com  
p. 5 top © left AYAimages / stock.adobe.com; top right © CLIPAREA.com  
p. 8 top © WavebreakMediaMicro / stock.adobe.com, middle © insta\_photos / stock.adobe.com  
p. 9 top left and top right © Ploypilin / stock.adobe.com  
p. 10 middle © Dee-sign/ stock.adobe.com  
p. 12 top © Krakenimages.com / stock.adobe.com; bottom @ manassantan / stock.adobe.com  
p. 13 top left © nuruddean / stock.adobe.com; top right © Robert/ stock.adobe.com;  
bottom left @chaoticDesignStudio / stock.adobe.com; bottom right @ nipaporn / stock.adobe.com  
p. 16 top © If/Then Project; bottom @ eMirage / stock.adobe.com  
p. 19 top left © RFBSIP / stock.adobe.com; top right © CROCOTHERY / stock.adobe.com  
p. 20 top © Anna Shvets / pexels.com; bottom @ hin255 / stock.adobe.com  
p. 21 top left © Choo / stock.adobe.com; top right © Anton / stock.adobe.com; bottom left © SutthaB / stock.adobe.com;  
bottom right @ angkhan / stock.adobe.com  
p. 22 top @ angkhan / stock.adobe.com; bottom @ praisaeng / stock.adobe.com



## ¿Qué es la Ciencia de la Salud?

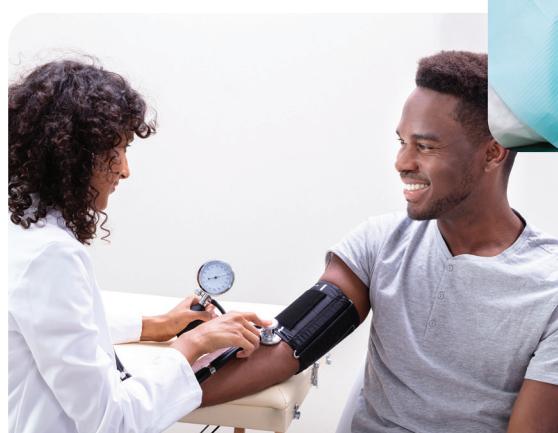
**El objetivo de la Ciencia de la Salud es cuidar la salud y el bienestar general de toda la humanidad.** Los/as científicos/as de la Salud estudian cómo hacer que las personas se mantengan saludables y cómo tratarlas cuando tienen alguna enfermedad. Estas son algunas preguntas que pueden hacerse:

- ¿Cómo pueden las personas mejorar su salud?
- ¿Cómo evitamos que las personas se enfermen?
- ¿Cómo logramos que las personas enfermas se recuperen?
- ¿Qué cosas de la vida y del entorno de las personas afectan su salud?

*La Ciencia de la Salud es un gran ámbito en MUCHAS carreras.*

### **Los/as científicos/as de la Salud:**

- Tratan a personas enfermas en hospitales y clínicas.
- Investigan nuevos tratamientos o medicinas en un laboratorio.
- Educen a las personas sobre la salud y el cuerpo en un aula o centro comunitario.
- Trabajan en el gobierno para hacer leyes que influyen en la salud de las personas.



# Sé dietista

*Los/as dietistas son expertos/as en la nutrición de los alimentos. Usan la investigación científica para ayudar a las personas a elegir alimentos saludables.*



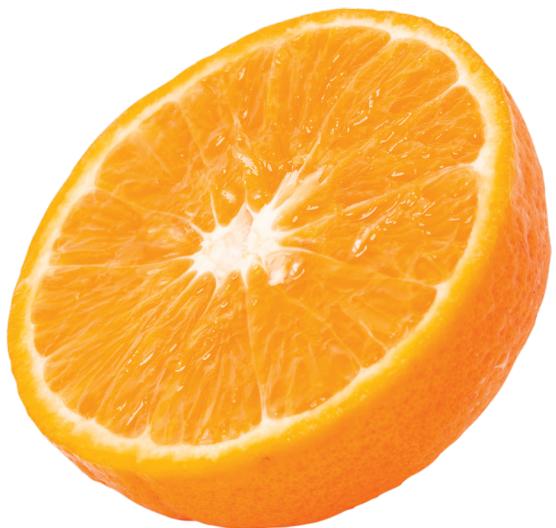
*Una gran pregunta:* ¿Cómo pueden los dietistas recomendar alimentos que mejoren la salud de los pacientes?



## *Tu proyecto:*

**Prueba los niveles de vitamina C en distintas bebidas para encontrar la mejor fuente de vitamina C.**

*¿Cuáles de los siguientes alimentos piensas que tienen más vitamina C?*



*Respuesta: pimientos verdes*

*¿Cuántas gotas se necesita para quitar el color marrón?*

<i>Bebida</i>	<i>Cantidad de gotas</i>

*¿Qué bebida necesitó la menor cantidad de gotas?*

## Notas



## Reflexiona

¿Cómo te fue como dietista? ¿Qué destrezas practicaste?



COLOQUE  
PEGATINA  
AQUÍ